

Die Tätigkeit des C Trainers Breitensport umfasst hauptsächlich den Bereich Breiten- und Freizeitsport orientiert auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche bzw. Erwachsene und Ältere.

Die Tätigkeit kann je nach Profil Anfängerschwimmen, breitensportliche Wettkampftätigkeit bis zu gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten umfassen.

a) Profil Kinder / Jugendliche

Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebes mit Kindern und Jugendlichen im Schwimmsport. Mittelpunkt sind die schwimmerischen und allgemeinmotorischen Grundlagen.

b) Profil Erwachsene/Ältere

Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung des Übungs- und Trainingsbetriebes mit Erwachsenen und Älteren im Schwimmsport. Mittelpunkt sind gesundheitlich orientierte Bewegungsangebote

**Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung der Profile Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere sind:**

Aufbauend auf den bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird eine Vertiefung und Erweiterung angestrebt, wie:

- Vorbereitung und Durchführung von Trainingsstunden, die Fähigkeit des Trainers zur Motivierung von Teilnehmern in Trainings- und Übungsprozess nachvollziehbar machen,
- die Vorbildfunktion des Trainers mit seinem Verantwortungsbewusstsein für die Erziehung von Kindern und Jugendlichen bzw. im Umgang mit Erwachsenen/Älteren im Schwimmsport weiter konkretisieren,
- den Umgang mit Kindern und Eltern sowie Erwachsenen/Älteren, die Wahrnehmung gruppenspezifischer Prozesse und Reaktion darauf pädagogisch begründen helfen,
- das Einhalten von Grundregeln im Bereich Sicherheit, Aufsichtspflicht und dem Kinderschutz vermitteln,
- Kennen und berücksichtigen der entwicklungsgemäßen Besonderheiten von Kindern / Jugendlichen bzw Erwachsenen / Älteren
- Entwicklung und Verhalten von Kindern usw. weiter in den Schwimmsportarten vertiefen,
- die kindgerechte Methodik und Didaktik des Anfängerschwimmens (Wassergewöhnung und Wasserbewältigung), Festigung der Grundfähig- und -fertigkeiten im Wasser. Gilt auch für Erwachsene / Ältere, die Schwimmen lernen möchten
- Vermittlung und Vertiefung der Grundtechniken der verschiedenen Schwimmmarten einschl. Starts und Wenden inkl. Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
- die Nutzung vielfältiger Spiel- und Übungsformen im Bewegungsraum Wasser vertiefen, Hilfsmittel und ihre Anwendung
- Für Erwachsene/Ältere gesundheitsorientiertes Training, alternative Bewegungsangebote und Basisbewegungen aus der Wassergymnastik, Aquajogging, Aquafitness
- Besitzt Grundkenntnisse über die aktuellen Regeln und Wettkampfbestimmungen

**Alle Teilnehmer belegen den Teil 1.**

**Jeder Teilnehmer belegt Teil 2a oder 2b je nach Profil.**

Teil 2 a: Profil Erwachsene/ Ältere

Teil 2 b: Profil Kinder/ Jugendliche

Die Teile 2a und 2b können von Inhabern der C-Lizenz Schwimmen Leistungssport zur Aufstockung der Lizenz zum C-Trainer Breitensport in dem jeweiligen Profil genutzt werden.

Die Ausbildung im Profil Erwachsene/ Ältere ist Voraussetzung für den Erwerb der B-Lizenz ÜL Prävention Bewegungsraum Wasser.

Termin	Ort	Kosten
Teil 1: 04. bis 06.11.2016	04109 Leipzig,	<b>60,00</b> Euro pro Person/Teil Verbandsmitglied zzgl. <b>5,00</b> Euro Lizenzgebühr
Teil 2: 18. bis 20.11.2016	Schwimmhalle Mainzer Straße	<b>120,00</b> Euro pro Person/Teil Nichtmitglied