

**Auswertung des Athletik-Schwimmwettkampfes**  
**am 11. November 2006 in Dresden**

Anzahl der Vereine: 13  
Anzahl der Sportler: 236

Die beiliegenden Ergebnislisten werden durch zwei zusätzliche Informationen für die Trainer ergänzt. Es handelt sich um

- die biologische Alterskategorie und
- den Broca-Index

der Sportler/innen.

1.) Die biologische Alterskategorie wird nach der Methode von WUTSCHERK bestimmt und gibt die Tendenz des Körperbauentwicklungsalters nach folgender Graduierung an:

- BAKO extrem retardiert (Spätentwickler)
- BAK 1 retardiert
- BAK2 normalentwickelt, leichte Tendenz Spätentwicklung
- BAK3 normalentwickelt
- BAK4 normalentwickelt, leichte Tendenz Frühentwicklung
- BAK5 akzeleriert
- BAK 6 und 7 extrem akzeleriert (Frühentwickler)

2.) Der Broca-Index gibt die Relationen von Körperhöhe und Körpergewicht an. Er wird wie folgt errechnet:

Körperhöhe (in cm) - 100 - Körpergewicht (in kg).

Dieser Index wird herangezogen, um körperbauliche Merkmale für die Eignung im Sportschwimmen einzuschätzen. Folgende Graduierung kann angewendet werden (sie beruht auf den Erkenntnissen und Erfahrungen des ehemaligen DDR-Schwimmverbandes und gilt für Jungen und Mädchen des Altersbereiches von 10 bis 12 Jahren):

Geeignet	gut geeignet	sehr gut geeignet
8-10	13	16 und darüber

BAK, FKH und Broca-Index sind keine Leistungsmerkmale. Sie sind Zusatzkriterien für die individuelle Bewertung der Ergebnisse des Tests.